

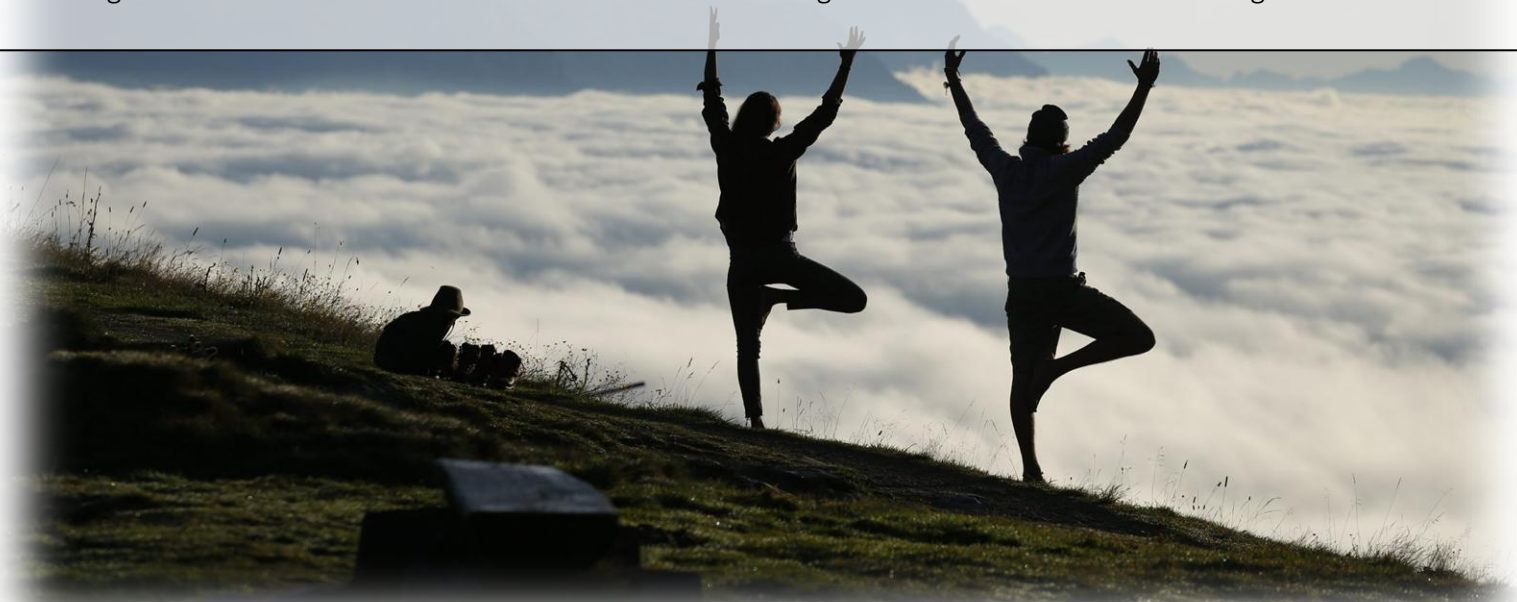
# Yoga- & Trailrunningcamp



Bewusst.  
Gesund.  
Bewegt.

Entdecke deine innere Dimension des Sports  
28.-30.05. in Rohrmoos bei Schladming

Yoga & Trailrunning ist eine wunderbare Kombination, um Yin und Yang in Einklang zu bringen. An diesem Wochenende erfährst du pure Lebensfreude und Harmonie sowohl auf den wunderschönen Trails als auch auf der Matte. Im Vordergrund steht das Erlernen bzw. Vertiefen der Trailrunning Technik sowie das zur Ruhe bringen der Gedanken.



Biohotel Bergkristall, Birkenweg 150, Rohrmoos/Schladming

Nächtigungspauschale für 2 Nächte inkl. BIO-Frühstücksbuffet

und 3-Gänge Abendmenü (Bio vegan) ab € 169,- Person

Seminarpreis: € 290,- zuzüglich Nächtigungskosten

Georg Höchsmann, Yogalehrer & Dipl. Sportlehrer

Gerhard Schiemer, Sportwissenschaftler

Anmeldung und weitere Informationen unter: <http://bewusst-gesund-bewegt.at/2020/02/27/yoga-trailrunningcamp/>

**GERHARD SCHIEMER**  
*Das Leben spielt sich draußen ab!*